



Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2025



Chandeleur



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave BIO ciboulette nature	Chou rouge rémoulade au balsamique ou potage de légumes	Macédoine de légumes mayonnaise	Potage de potiron ou salade verte nature	Carotte râpée vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin d'Alaska sauce safranée	Nuggets de blé	Tajine de poulet tron	Parmentier de bœuf	Pomme de terre
	Blé	Tortis BIO sauce napolitaine	Semoule	au potiron	à la savoyarde *
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Gouda	Brie	Fraidou	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Purée pomme vanille	Banane	Crêpe de la chandeleur	Clémentine

Salade tricolore : pâtes, poivron, olives / Duo d'hiver: radis blanc, carotte râpée

* contient du porc

JOURNÉE MONDIALE DES LÉGUMINEUSES

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Velouté de légumes ou Haricots verts vinaigrette	Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes	Feuilleté au fromage	Céleri rémoulade BIO ou potage de potiron	Salade de pâtes tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de	Boulettes au bœuf sauce tomate	Jambon braisé sauce forestière *	Poulet rôti	Colin d'Alaska meunière
	lentilles BIO (aromates non bio)	Purée de pommes de terre	Poêlée de légumes	Petits pois cuisinés	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Camembert	Fondu président	Emmental	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Poire	Mousse au chocolat	Pomme	Gaufre liégeoise	Compote pomme ananas ©

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement