

Semaine n°38 : du 16 au 22 Septembre 2024



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---------------------|------------------------------------|---------------------|------------------|------------------------------|
| ENTRÉE | Salade verte nature | Salade de pommes de terre échalote | Salade bicolore | Tomate nature | Melon |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Courgettes au bœuf | Beignets de poisson | Colombo de volaille | Omelette | Tortis BIO façon carbonara * |
| | Plat complet | Carottes braisées | Boulogour | Riz BIO | Plat complet |
| PRODUIT LAITIER | Saint Moret | Fromage frais sucré | Gouda | Yaourt aromatisé | Pont l'Evêque |
| DESSERT | Madeleine | Raisins | Liégeois vanille | Purée de pomme | Prunes |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade bicolore: carotte, radis

* contient du porc

Semaine n°39 : du 23 au 29 Septembre 2024



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| ENTRÉE | Crêpe au fromage | Carotte râpée vinaigrette | Salade de riz, tomate ciboulette | Concombre tzatziki | Betterave BIO ciboulette nature |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de poulet sauce aux herbes | Boulettes au boeuf sauce napolitaine | Chou-fleur à la parisienne * | Moussaka de lentilles | Colin d'Alaska sauce hollandaise |
| | Haricots verts | Purée de p. de terre | Plat complet | Plat complet | Blé |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt sucré | Brie | Fromage frais aux fruits | Petit moulé nature | Mimolette |
| DESSERT | Pomme | Mousse au chocolat | Poire | Moelleux aux amandes | Pêche |

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements